

PROGRAM FÖR TJÄRÖFESTIVALEN 2025

FÄRGKODNING

Turpaddling
Säkerhet
Roll/Plask & lek
Teknik
Pass på land
Prova-på pass/Mer än bara havskajak

Passen startar kl. 09.00 respektive 13.00

Mindre ändringar i programmet kan ske.

FREDAG

Klockslag

10:00

10:00 Gemensam överpaddling från Järnavik
Registrering öppnar

13:00

Gourmetpaddling Martin Persson & Liselott Håkansson
UT & NJUT! Turpaddling, halvdag * Claes Järnbo & Markus Stenman
Nybörjarroll Patric leClair & Lou Kuhlau
Fortsättningsroll Mattias Meldert
Räddningstekniker Mirjam & Tomas Hamsten
Landstigning på svåra ställen Anders Petersson & Boel Sandskär
Bogsering och manövrering Robert Sand & Eva Haggren
Teknikträning på grön nivå Ove Hed & Benny Jonsson
Det svänger! Niklas Ekman
Första hjälpen för kajakpaddlare Wendy Mörk

Passen börjar 13:00

16:00

Trailrun Elisabet Corengia

Bastubåt

Mingel på trädäcket vid restaurangen

* ca 10 km, nivå: gulgrön/2-3

19:00

Val av aktiviteter

20:00

Middag

21:00

Quiz/standup med
Martin Svensson
Kajak- och musikquiz

LÖRDAG

Klockslag		05:30		07:00	07:30	09:00		12:00	13:00		16:00	16:30		18:30	19:00	20:00			
		Eventuell Soluppgångspaddling		Yoga Åsa Franzén		Kulturhistorisk heldagspaddling 20 km, nivå: grön-blå/3-4 Katarina Hansell & Kenneth Sernevi										Swimrun Elisabet Corengia		Val av aktiviteter Tibor Berki & Stefan Rasmussen	
						Turpaddling, Eriksberg ca 15 km, nivå: blå/4 Linda & Mårten Eskilsson					UT & NJUT! Turpaddling, ca 10 km, nivå: gulgrön/2-3 Claes Järnbo & Markus Stenman								
						Chans på balans Åsa Franzén & Åsa Isedal					Nybörjarroll Patric leClair & Lou Kuhlau								
						Räddningstekniker Mirjam & Tomas Hamsten					Stormroll Tibor Berki & Stefan Rasmussen								
						Verktygslåda vid olyckor Peter Palmér & Helena Reijnow					Incident management Andreas Alvehus & Kristina Engdahl					Bastubåt			
						Teknikträning på grön nivå Benny Jonsson & Ove Hed					Landstigning på svåra ställen Anders Petersson & Helena Bülow-Hübe					Mingel på trädäcket vid restaurangen			
						Grönlandspaddling Anders J Johansson					Grönlandspaddling Anders J Johansson					Eventuellt: SSRS hälsar på			
						Manövreringstekniker Mattias Meldert					Examination: grönt paddelpass Niklas Ekman								
						Prova på kajakpolo Bo Nix					Kadrilj i kajak Katinka Ingves								
						Första hjälpen för kajakpaddlare Wendy Mörk					Tova ull Ulrika Kretz								
																Middag			

SÖNDAG

Klockslag	05:30	06:00	06:30	07:00	07:30	08:00	08:30	09:00	09:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
	Eventuell Soluppgångspaddling		Yoga Åsa Franzén												
					Gourmetpaddling Martin Persson & Liselott Håkansson										
					Turpaddling, Eriksberg * Linda & Mårten Eskilsson										
					Chans på balans Åsa Franzén & Åsa Isedal										
					Stormroll Tibor Berki & Stefan Rasmussen										
					Incident management Andreas Alvehus & Kristina Engdahl										
					Bogsering och manövrering Robert Sand & Eva Haggren										
					Examination i grönt paddelpass Niklas Ekman & Katinka Ingves										
					Prova-på kajakpolo Bo Nix										
					Tova ull Ulrika Kretz										

* ca 15 km, nivå: blå/4

* ca 15 km, nivå: blå/4